

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 12.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед г

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
200	Плов из куриной грудки 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		25,3	24,5	115,03	781,34
Итого стоимость завтрака					67,21
<b>Обед</b>					
250	Суп крестьянский с крупой 250/10(геркулес(***))	2,1	5,1	12,4	105
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		38,78	39,16	104,06	918,4
Итого за день		64,08	63,66	219,09	1 699,74
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36